



## MEGHÍVÓ

A **Mátrix Egyesület** immáron harmadik alkalommal indítja el **addiktológiai témájú előadás- és beszélgetéssorozatát 2014. október 27-től**, kéthetente **Hoffmann Kata** (krízisintervenciós tanácsadó szakpszichológus) vezetésével és **Dér Rita** (szakvizsgázott általános szociális munkás) közreműködésével.

A tematikus előadások, moderált beszélgetések során végigvesszük azokat a témákat, melyek a szenvedélybetegség megértése és az adekvát segítségnyújtás szempontjából a legfontosabbak, s melyek segítik a mélyebb megértést és feldolgozást, akár érintettként, akár hozzátartozóként.

Az előző turnus során több, a téma iránt érdeklődő segítő foglalkozású szakember is részt vett, most is szívesen látunk olyan kollégákat, akik közvetlenül vagy közvetve érintettek a témában, s szeretnék felfrissíteni vagy elmélyíteni tudásukat.

A projekt az Emberi Erőforrás Minisztérium támogatásával és a Nemzeti Család és Szociálpolitikai Intézet közreműködésével, a KAB-FF-14-C-18767 azonosító számú pályázat keretében valósul meg.

A programnak a Környezetvédelmi Szolgáltatók és Gyártók Szövetsége ad otthont, akik korábban is - többek között technikai háttérrel- támogatták a rendezvénysorozatot. Idén a Konferenciatermüket bocsátják rendelkezésünkre társadalmi felelősségvállalás részeként, mely felajánlást ezúton is köszönünk!

**Helyszín:** KSZGYSZ Konferenciaterem, 1024 Budapest, Keletei Károly u. 11/A. magasföldszint 4. 18-as kapucsengő

**Időpontok és tematika:** az előadások mindig **hétfőnként 18:00-19:30-ig** tartanak.

Az egyes előadások alapvetően egymásra épülnek, de lehetőség van egy-egy előadásra való becsatlakozásra is.

A korábbi tapasztalatok és igények figyelembe vételével bővítettük, és a könnyebb tervezhetőség érdekében már most küldjük a részletes tematikát:



**2014. október 27.** Szenvedély(?) - Betegség(?) Sztereotípiák és tévhitek helyett tények, trendek, aktualitások. Illegális és legális droghasználat: Meddig tekinthető normálisnak? Mitől, miért, hogyan válik problémássá a szerhasználat? Rizikótényezők és védőfaktorok.

**2014. november 10.** Szerencsejáték-, szex-, vásárlás-, testedzés-, internet-, csoki-, ...- FÜGGŐSÉG. „Divat” -diagnózis vagy tényleges probléma? Kémiai és viselkedéses addikciók.

**2014. november 24.** Alkoholizmus, vagy alkoholizmusok? - az alkoholprobléma tucatnyi arca. Új szokások, régi és új problémák. Az alkoholprobléma speciális kérdései. Női egyenjogúság?

**2014. december 8.** Prevenció, intervenció; kezelés – ellátás. A felismeréstől a megoldásig. „Professzionális” segítők és „tapasztalati szakértők”.

**2014. december 15.** Mit tehet a hozzátartozó? Mit tehet a szakember? A felépülési modell és folyamat, a segítő beavatkozás lehetőségei és szükséges lépések a drogos életút, illetve a felépülés különböző fázisaiban.

**2015. január 5.** Család és szenvedélybetegség. A család és az addiktológiai jelenségek kapcsolata a rendszerszemlélet tükrében. A hozzátartozók, barátok, környezet szerepe a betegség kialakulásában, fennmaradásában, valamint a felépülési folyamatban.

**2015. január 19.** Szenvedélybetegség és család. A család és az addiktológiai jelenségek kapcsolata a rendszerszemlélet tükrében. A hozzátartozók, barátok, környezet szerepe a betegség kialakulásában, fennmaradásában, valamint a felépülési folyamatban.

**2015. február 2.** Játzmák, szerepek, társfüggőség.

**2015. február 16.** Stressz és szenvedélybetegség. Krízisek a mindennapokban és az addiktológiai problémákkal küzdők életében.

**2015. február 23.** Visszaesés-megelőzés. Integrálás, összegzés.

Az előadásokon való **résztétel ingyenes**, azonban **előzetes regisztráció** szükséges. Résztvételi szándékát kérjük, jelezze az alábbi elérhetőségeken bármelyikén.

**Elérhetőségeink:** e-mail: [hoffmannkati@gmail.com](mailto:hoffmannkati@gmail.com); telefon: +36 20 363 2006



**Miért érdemes eljönni?** – szemelvények a korábbi két programunkkal kapcsolatos visszajelzésekből:

„Kellems hangulatú és nagyon hasznos délutánok, esték voltak ezek. Sokan tagadják/titkolják ezt a családi "szégyent". **Sokan úgy gondolják**, hogy a függő szokjon le és minden rendben lesz, **nekik nincs teendőjük ezzel**. Ezt csak azért írom le, mert szerintem sokkal több embernek kellene tudnia erről és **használható információkat szerezni a valóságos és ténylegesen segítő magatartásról.**”

„Rengeteget tanultam **szakmailag és magánemberként** is. Elindítottatok egy **fejlődési úton**. Olyan dolgokról esett szó, ami általában tabu, még a szociális szférában is. Hasznos lenne, ha még több helyre vihetnék azt a sok tapasztalatot és információt, amivel rendelkeztek. Azt látom, hogy óriási zavar van az emberek fejében, ha a szenvedélybetegség kerül szóba, főleg az alkoholizmussal kapcsolatban.”

„Folyamatosan megszólítva éreztem magam. Ez az előadássorozat nekem egy ablak kinyitását jelentette. Ahhoz, hogy **tisztábban lássam az összefüggéseket.**” „Segít **tudatosá tenni a saját tevékenységem értékelésében, a családtagjaimhoz fűződő viszonyomban.**”

„Mert nem a tagadást, a hasítást és más primitív elhárító mechanizmusokat és a belőlük táplálkozó mérgező érzésekben való tocsogást, hanem **a szembenézést és a változást** tartottátok, tartjátok normának. Segített megtartani a szakmai identitásomat, miközben a privát lényem is tovább gyógyulgatott a worcaholizmusomból.”

„Mind szűkebb családomban, mind környezetemben a szenvedélybetegség megléte anyagilag, fizikailag és erkölcsileg is komoly megerőltetést jelent. Meg kell említenem, hogy talán az előadássorozat adta a végső lökést a lányom elhatározásához, hogy rehabilitációs otthonba menjen.”

„Nagyon sok család van nagyon reményvesztett és kétségbeesett helyzetben. Sokat tudtok segíteni ilyen felvilágosító előadások nyújtásán keresztül is. **Hiszen minél többet tud az ember a betegségről, annál közelebb kerülhet a megoldáshoz.**”

„Tetszett a hozzáállásotok az EMBER-hez. Tetszett, hogy **rendszerben** gondolkotok, hogy sok előzményt, okot, lehetőséget, következményt veszték figyelembe. **Függőként, hozzátartozóként, segítőként is köszönöm.**”

**Minden érdeklődőt, érintettet és érintetlent szeretettel várunk!**

**Hoffmann Kata és Dér Rita, MÁTRIX Egyesület**